

⁸ “Mais, diront peut-être certains, que faire si quelqu’un est trop jeune pour qu’on puisse lui conseiller de se marier ? En attendant, la masturbation n’est-elle pas une protection contre des péchés beaucoup plus graves, tels que la fornication ou l’homosexualité ?” On pourrait le penser. Mais est-ce un bon raisonnement ? Non, car celui qui se masturbe affaiblit sa conscience et son amour du bien, deux choses qui peuvent justement l’empêcher de commettre de tels péchés. Au même titre que l’usage de la drogue, la masturbation pourrait devenir une pratique à laquelle on recourrait chaque fois qu’on se sentirait tendu ou qu’on manquerait de volonté pour résoudre les problèmes qui causent cette tension. Ce serait un cercle vicieux dont on deviendrait finalement esclave. Or Dieu dit que nous devons dominer notre corps et non pas nous laisser dominer par lui.

L’HOMOSEXUALITE

⁹ Ce n’est certainement pas en cédant par faiblesse à la tentation de satisfaire ses désirs sexuels par la masturbation que l’on acquerra la force nécessaire pour résister à la tentation éventuelle de commettre la fornication, voire de se livrer à des pratiques homosexuelles. Bien au contraire, on développerait ainsi des pensées et des désirs mauvais. En fait, la masturbation peut être le premier pas qui conduit à l’homosexualité. En effet, ne se contentant plus de se livrer seuls à la masturbation, des jeunes ont cherché un partenaire.

¹⁰ Cela se produit beaucoup plus fréquemment que vous ne l’imaginez. Contrairement à ce que pensent beaucoup de gens, on ne *naît* pas homo-

**Naît-on homosexuel,
ou le devient-on ?**

9-13. a) Pourquoi la pratique de la masturbation peut-elle conduire à l’homosexualité ? Naît-on homosexuel ? b) Comment Dieu considère-t-il ces pratiques ? c) Est-il possible de renoncer à l’homosexualité (Romains 1:24-27; Lévitique 18:22, 23; I Corinthiens 6: 9-11) ?

sexuel, on le devient. Un homosexuel a souvent commencé très jeune à se livrer à des attouchements des organes génitaux avec un partenaire, après quoi ils sont passés aux pratiques homosexuelles. Un jeune homme raconte :

11 "Quand j'étais jeune, mes parents ne s'occupaient guère de moi. Je pouvais faire ce que je voulais. Je n'avais que huit ans quand mes cousins, plus âgés que moi, m'ont initié aux pratiques homosexuelles. J'y ai trouvé du plaisir et j'ai continué d'abord avec eux et plus tard avec d'autres garçons. C'était bientôt devenu une pratique presque quotidienne. Au début, je n'avais pas conscience de mal agir, car mes parents ne m'avaient inculqué aucun principe moral et je ne me confiais jamais à eux.

12 "Nous vivions alors en Amérique centrale. Plus tard, nous nous sommes installés à New York où j'ai achevé mes études secondaires. J'ai également continué à pratiquer l'homosexualité. Dans les écoles et à New York en général, il y a de très nombreux homosexuels; les occasions ne manquaient donc pas. Avec les années, je me suis rendu compte que ce que je faisais était contre nature, donc mal. Mais j'ai continué parce que je le désirais. J'étais devenu esclave de ces habitudes sexuelles."

13 Ce jeune homme était donc "esclave" de ses habitudes sexuelles et ce n'est qu'au prix de gros efforts qu'il réussit à s'en défaire. Qu'est-ce qui l'incita à changer de conduite? Son désir de plaire à Jéhovah Dieu. Quand il comprit que l'homosexualité est une pratique "contre nature" condamnée par Dieu, ce jeune homme lutta contre ses désirs mauvais jusqu'à ce qu'il réussisse à les dominer. En effet, la Parole de Dieu est très claire à ce sujet; elle dit: "Ne vous laissez pas égarer. Ni fornicateurs, ni idolâtres, ni ceux qui se rendent coupables d'adultère ou de perversions homosexuelles (...) ne posséderont le royaume de Dieu." — I Corinthiens 6:9, 10, *Nouvelle Bible anglaise*.

COMMENT DOMINER SES PASSIONS

14 Vos pensées influencent considérablement vos sens et vos actes. Que désirez-vous en réalité? Désirez-vous être constamment troublé par des désirs sexuels et vous livrer régulièrement à la masturbation et peut-être même à l'homosexualité? C'est ce qui risque de vous arriver si vous arrêtez constamment vos pensées sur le sexe. En revanche, si vous ne voulez pas que les désirs sexuels perturbent votre vie et vous empêchent de poursuivre des buts qui en valent vraiment la peine, alors dominez-vous et fixez vos pensées sur d'autres choses.

15 S'il vous arrive de regarder un film ou de lire un livre dont certains passages excitent les sens, ne cédez pas à la tentation par faiblesse. En effet, si vous permettez à votre esprit de s'arrêter sur ces choses ou si vous vous engagez dans des conversations qui tournent autour du sexe, vous en subirez les conséquences en ce sens que vous serez troublé et que l'excitation grandira en vous. Pourquoi? Parce que plus vous regarderez des films axés sur le sexe ou plus vous en parlerez, plus votre cœur sera touché. Or c'est essentiellement votre cœur qui détermine vos actions.



**Le choix de vos lectures
est-il important?**

16 Mais que pouvez-vous faire si, dans des circonstances ordinaires, vous sentez naître en vous des pulsions sexuelles? Comment pouvez-vous les maîtriser? Certainement pas en vous livrant à la masturbation,

14-16. a) Comment peut-on dominer ses passions (Philippiens 4:8; I Thessaloniens 4:3-5)? b) Que pouvez-vous faire quand vous sentez naître en vous des pulsions sexuelles (Psaumes 1:1, 2; 63:6, 7)?

mais plutôt en obligeant votre esprit, votre cœur et votre corps à s'engager dans une autre voie. Comment ? En effectuant certaines tâches, en faisant de l'exercice physique ou une promenade. Il est bien également de parler à quelqu'un en qui vous avez confiance ou, si cela est nécessaire, de téléphoner à une personne de ce genre. La lecture, peut-être à haute voix, de la Bible ou d'écrits bibliques est également une aide précieuse. Mais par-dessus tout priez Jéhovah Dieu, notre Père céleste, pour lui faire part de votre problème.

17 Evidemment, il y a beaucoup d'autres choses simples et raisonnables qui peuvent vous aider à dominer vos désirs sexuels. Ainsi, la compagnie d'autres personnes est une protection, à condition toutefois qu'elles aient de bonnes mœurs. Si vous dormez seul dans une chambre et que vous craigniez d'être tenté de vous livrer à la masturbation durant la nuit, peut-être pourriez-vous partager votre chambre avec un autre membre de votre famille. Peut-être préférerez-vous aussi dormir sur le côté plutôt que sur le dos ou à plat ventre.

18 Il est également utile de veiller à ce que vos vêtements ne soient pas trop serrés au point d'irriter vos parties intimes. Le soir, avant de vous coucher, veillez à ce que vos lectures ou vos conversations ne soient pas excitantes, mais plutôt apaisantes. Faites également attention à ce que vous mangez le soir. Certains ont remarqué que s'ils mangent et boivent peu ils dorment mieux et leur sommeil n'est pas perturbé. De plus, il est particulièrement important que filles et garçons veillent à leur hygiène intime. Si vos organes ne sont pas propres, ils risquent d'être irrités, ce qui attirerait anormalement votre attention sur eux. Si c'est nécessaire, demandez conseil à vos parents à ce sujet.

19 Evidemment, quand on fait sa toilette on est amené à toucher ses parties intimes. D'aucuns pense-

17-20. a) Quelles habitudes en rapport avec le sommeil, les repas et l'hygiène corporelle vous aideront ? b) Pourquoi ne devez-vous pas croire que votre situation est désespérée, même si vous devez mener un dur combat pour faire ce qui est bien (Psaume 103:13, 14) ?

ront peut-être qu'on risque alors d'être tenté de se livrer à des attouchements impurs. Mais si vos intentions sont pures, si vous désirez *éviter* toute excitation sexuelle anormale, vous vous apercevrez que de tels soins hygiéniques vous aideront au contraire à adopter une attitude plus saine à l'égard de ces organes. Vous reconnaîtrez qu'ils n'ont pas été créés pour que vous en deveniez l'esclave ni pour qu'ils dominent toute votre vie.

²⁰ Si vous devez actuellement lutter pour vous défaire de la masturbation, n'oubliez pas que vous n'êtes ni le premier ni le seul à devoir résoudre ce problème. Peut-être votre combat est-il particulièrement difficile. Mais ne pensez jamais que Jéhovah et son Fils Jésus Christ vous ont abandonné. Si vous faites des efforts sincères pour vaincre cette habitude, ils vous aideront avec bienveillance et patience à acquérir la force nécessaire, afin que vous sortiez vainqueur de ce combat.